



FRISK I
BARNEHAGEN

Fokusperiode – Frisk i barnehagen

Vi ønsker med dette å informere om at vi kommer til å gjennomføre en fokusperiode på hygiene med målsetning om å redusere smitte og sykdom i barnehagen.

Barn omgås tett og har ofte større forekomst av infeksjoner enn barn som ikke går i barnehage. Gode rutiner for håndhygiene er et svært effektivt tiltak for reduksjon av sykdom. Ved å øke fokus på håndhygiene kan smitte reduseres med opptil 70%. Implementering av god håndhygiene i barnehagen vil føre til at barna tar med seg gode rutiner videre i livet og til omgivelsene sine. Med noen enkle tiltak kan gode rutiner effektivt og underholdene flettes inn i en travel hverdag i barnehagen.

Friske barn og ansatte er viktig for trivsel og stabilitet i barnehagen

Barnehagen vil nå gjennomføre en fokusperiode hvor målet vårt er å bli enda bedre på hygiene, og for barna sin del spesielt håndhygiene. Vi vil i løpet av perioden fokusere på når man skal vaske hender og hvordan man gjør dette riktig. Vi tar i bruk opplæringsmateriell produsert av Antibac AS i samarbeid med hygienesykepleier Vera Edel Anthonsen som er en guru innen hygiene i barnehager.

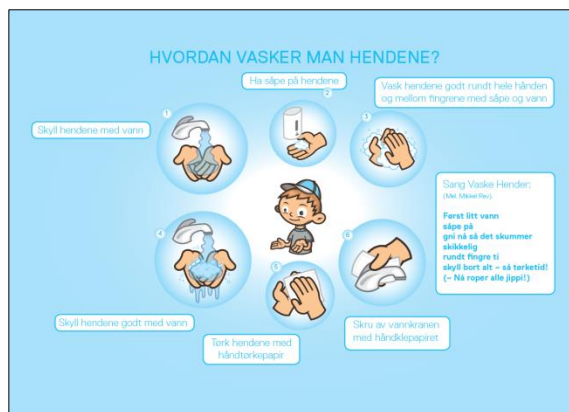
Materiellet er tilpasset barnehagebarn med gode illustrasjoner, sterke farger og tydelige bilder. Det skal være gøy å lære om hygiene. Ved hjelp av materiellet skal vi gjennomføre ulike aktiviteter, synge sanger og fortelle eventyr som underbygger budskapene om viktigheten av rene hender for å holde seg frisk.

Barna kommer til å lære litt om bakterier, hvor vi finner disse, at de kan gjøre oss syke og hvordan de kan fjerne bakteriene. Det vil bli satt spesielt fokus på når man skal vaske hender og hvordan man skal vaske hender.

Vil du vite mer om opplegget finnes informasjonen på www.antibac.no under hygienekonsepter – «Frisk i barnehagen»



Utdrag fra materiellet



Hygienevettreglene

1. Barn og voksne rengjør hendene når de kommer til barnehagen
2. Ansatte og barn må kunne vaske hendene riktig
3. Vask alltid hendene etter toalettbesøk og bleieskift (Voksne bør også bruke sprit)
4. Bruk engangshansker ved kontakt med avføring og blod (hansker har mikrohull, vask hender etter hanskebruk også)
5. Såpedispenser og tørkepapir skal være tilgjengelig ved alle vasker, sprit tilgjengelig for personalet ved stelle-/ spiseplasser
6. Oppbevar mat og matpakker i kjøleskap ved maks 4° C
7. Alle vasker hender før matlaging og måltid
8. Håndsprit til barn anbefales ved store virusutbrudd og matinntak ute (flytende eller servietter)
9. Hold syke barn hjemme (48 timer etter siste symptom ved oppkast/diaré)
10. Vask hender når man kommer hjem fra barnehagen

Kilder: Frisk i barnehagen, Kommuneforlaget 2009, Vera Edel Anthonsen. Statens folkehelseinstitutt: Nasjonal veileder for smittevern, Faglige råd fra folkehelseinstituttet: barnehager og smittevern, 2009, www.fhi.no. Mikrober, helse og sykdom, Steen og Degré, Gyldendal Akademisk, 2009. Barnehageloven og Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. (1995)