

Informasjon om hygieneprosjektet her i Hellvik barnehage

For å få dette til er vi fortsatt helt avhengig av et **tett samarbeide med dere foreldre.**

Gammel myte sier at barn blir sterkere av å ha infeksjoner, men vi vet i dag at de blir svakere av å ha gjentatte infeksjoner med omgangssyke, øyeinfeksjoner og forkjølelse. Det viser seg altså **at barna er mer allmenn friske når de unngår stadige infeksjoner** med oppkast, diare og forkjølelse.

God håndhygiene og generell hygiene er også nødvendig i hjemmet for å unngå infeksjoner hos små barn og familien for øvrig. Det er viktig å forebygge infeksjoner for å gjøre barnet sterkere og dermed bidra til å redusere forekomsten av andre sykdommer. Hvis barnet er borte fra barnehagen pga. sykdom, må det være friskt før det kommer tilbake. En ekstra dag hjemme vil gjøre barnet sterkere til å motstå en ny infeksjon, **og risikoen for å smitte andre barn blir redusert.** Alle bør vaske hendene når de kommer hjem fra arbeid, skole og barnehage.

Hendene er vår største smittekilde og smittespreder og vi har dem med oss overalt hele tiden. Derfor vil vi lære barna hvordan en skal vaske hender og når det er viktig å vaske hender. For at vi skal få et best mulig resultat er det viktig at dere vil følge opp også i hjemmet.



Tiltak som er satt i gang og som vi trenger hjelp av dere foreldre med er følgende:

*Vi vil at barn og voksne vasker hendene når de ankommer barnehagen om morgenen. Vi håper foreldrene vil hjelpe barna med håndvasken før de går. Har dere dårlig tid så si ifra til en voksen på avdelingen så hjelper vi til. Alternativt for de voksne er å bruke spritdispenseren som står like innenfor inngangsdøra.

*Syke barn har det best hjemme, både av hensyn til seg selv og til omgivelsene. Det er et foreldreansvar at syke barn holdes hjemme for å unngå å smitte andre barn i barnehagen. Tilbake får man selv et friskt barn, fordi smitten ikke får gå sin rundgang. Ved oppkast og diare skal barnet være hjemme i 48 timer etter siste symptom.

*Et barn trenger ikke å ha feber før allmenntilstanden tilsier at barnet ikke kan gå i barnehagen. Barn som får nedsatt allmenntilstand i barnehagen skal hentes så fort som mulig. Dette for å sikre at barnet blir tatt hånd om på en best mulig måte og forebygge spredning av smittsomme sykdommer.

* Så en liten bønn til. Vær så snill og ta med **drikkeflasken hjem hver dag og vaske den**. Barna bruker drikkeflaskene til mer enn bare å drikke og det hender at de tar andre sine drikkeflasker. Derfor er det viktig at de blir vasket hver dag slik at vi kan forhindre spredning av sykdom.

Så noen tips i forhold i forhold til hygiene

Prosedyre for nøye håndvask er slik:

- *Fukt hender og håndledd **før** såpe påføres.
 - *Doser flytende såpe
 - *Fordel såpen på fingre, mellom fingre, håndflaten og omkring håndledd.
 - *Bearbeid fingerspisser, tommelfingrene, mellom fingre, fingermellomrom, håndflaten og håndledd mekanisk minst 30, helst 60 sekunder (dette synes barna er gøy).
 - *Skyll såpen grundig av under rennende, lunket vann
 - *Tørk huden grundig (det beste er at alle i familien har hvert sitt håndklede).
- (i barnehagen brukes det kun papirhåndkle).

Håndvask i minst 30 sekunder kan gi en mikrobereduksjon på opptil 99%

Du skal vaske hendene:

- *Før matlaging og håndtering av matvarer
- *Før måltid eller hjelp til måltid
- *Etter måltid
- *Etter at barnets nese eller din egen nese er tørket

*Etter hosting og nysing i hånden (lær barnet å nyse i armkroken).

*Etter sortering av brukt tøy som skal vaskes.

*Etter at barnet har vært utendørs.

*Etter toalettbesøk-både barn og voksne (ingen er selvrensende).

*Rensing av sår

*Etter rydding

*Etter rengjøring

*Etter håndtering av avfall

*Etter håndtering av avskårne blomster, dyr, jord og sand.

Lykke til☺

I Hellvik barnehage er det trangt om plassen i den ytre garderoben. Derfor er det veldig viktig **at våte klær og sko blir tatt med hjem til tørk hver dag**. Det er også viktig at **skitne klær blir tatt med hjem og vasket**. Våte og eller skitne klær er ikke behagelig å ta/eller å ha på og lukter mange ganger vondt, noe også barna selv bemerker. Det er også fare for at det danner seg **muggsopp i klær** som henger våte over lengre tid.

Muggsopp/bakterier

Har det først dannet seg muggsopp i klær og barnevogner er det viktig å få dette fjernet, da **muggsoppen danner skadelige avgasser** som igjen gir helseskader som er større enn ved røyking. Symptomer som følge av muggsopp kan være: hodepine, unormal trøtthet, astma/allergier, rennende øyne, kløe, eksem, rød hud, hudirritasjoner, overfølsomhet, gjentatte infeksjoner, nedsatt immunforsvar, muskel og ledd smerter, kroniske fordøyelses problemer og svimmelhet.

Har det dannet seg muggsopp på klærne kan du gjøre følgende:

1. For å fjerne muggsoppen kan man lage en løsning av eddik og vann i forholdet 0.2 til 1. Det vil si 2 dl eddik og 1 liter vann. Skyll godt etterpå.
2. Ta tre spiseskjeer Tea Tree Oil i en bøtte med vann og la plagget ligge i ca 1 time. Skyll godt.

Flere råd finner du på nettet.

Vi får stadig tilbakemeldinger at mange synes det er vanskelig å få klærne tørre til dagen etter. Her er et godt tips:

Vreng regnbukser, gummivotter og dress.